

2023. Január 8 - Január 12.

2. HÉT	NORMÁL MENÜ	REFORM MENÜ	TEJ, TOJÁS MENTES MENÜ	GLUTÉN MENTES MENÜ	TEJ, TOJÁS, GLUTÉN MENTES MENÜ
HÉTFŐ Január 8.	Újházy tyúkhúsleves, Szárnyas vagdalt, lencsefőzelék, Alma	Parajkrém leves, Sajtos, zöldséges lasagne olasz paradicsommártással, Alma	Újházy tyúkhúsleves, Szárnyas vagdalt, lencsefőzelék, Alma	Újházy tyúkhúsleves, Szárnyas vagdalt, lencsefőzelék, Alma	Újházy tyúkhúsleves, Szárnyas vagdalt, lencsefőzelék, Alma
KEDD Január 9.	Lebbencsleves, Rakott karfiol	Sárgaborsóleves, Grillezett pulykamell, párolt rizs, céklasaláta	Sárgaborsóleves, Grillezett pulykamell, párolt rizs, céklasaláta	Sárgaborsóleves, Grillezett pulykamell, párolt rizs, céklasaláta	Sárgaborsóleves, Grillezett pulykamell, párolt rizs, céklasaláta
SZERDA Január 10.	Meggyleves, Csirkemell párizsiasan, burgonyapüré, céklasaláta	Kukorica krémleves, Sajttal grillezett kelbimbó, párolt rizs	Meggyleves, Csirkemell corn flake's bundában, burgonyapüré, céklasaláta	Meggyleves, Csirkemell corn flake's bundában, burgonyapüré, céklasaláta	Meggyleves, Csirkemell corn flake's bundában, burgonyapüré, céklasaláta
CSÜTÖRTÖK Január 11.	Póréhagyma krémleves, Szerpenyős burgonya kolbásszal, csemege uborka, Banán	Káposztás csirkegulyás, Diós nudli, vanília öntettel, Banán	Póréhagymaleves, Szerpenyős burgonya kolbásszal, csemege uborka, Banán	Póréhagymaleves, Szerpenyős burgonya kolbásszal, csemege uborka, Banán	Póréhagymaleves, Szerpenyős burgonya kolbásszal, csemege uborka, Banán
PÉNTEK Január 12.	Hamis gulyásleves, Túrós csusza szalonnával	Zeller krémleves, Rántott karfiol, párolt rizs, tartármártás	Zeller krémleves, Kapros, citromos hal, ananászos rizs	Zeller krémleves, Kapros, citromos hal, ananászos rizs	Zeller krémleves, Kapros, citromos hal, ananászos rizs

2023. Január 15 - Január 19.

3. HÉT	NORMÁL MENÜ	REFORM MENÜ	TEJ, TOJÁS MENTES MENÜ	GLUTÉN MENTES MENÜ	TEJ, TOJÁS, GLUTÉN MENTES MENÜ
HÉTFŐ Január 15.	Vegyes gyümölcsleves, Rakott burgonya, céklasaláta, Narancs	Lencseleves, Vargabéles, Narancs	Vegyes gyümölcsleves, Csirkeragu, burgonyapüré, céklasaláta, Narancs	Vegyes gyümölcsleves, Csirkeragu, burgonyapüré, céklasaláta, Narancs	Vegyes gyümölcsleves, Csirkeragu, burgonyapüré, céklasaláta, Narancs
KEDD Január 16.	Paradicsomleves, Hawai pulykamell, rizi - bizi	Csirkeragu leves, Rósti burgonya, zöldborsófőzelék	Paradicsomleves, Grillezett pulykamell, rizi - bizi	Paradicsomleves, Grillezett pulykamell, rizi - bizi	Paradicsomleves, Grillezett pulykamell, rizi - bizi
SZERDA Január 17.	Kertészleves, Húsgombóc paradicsommártásban, főtt burgonya, Mandarin	Minestrone leves, Sajtós zöldség krokett, Currys kókusztejes vöröslencse dahl, Mandarin	Kertészleves, Húsgombóc paradicsommártásban, főtt burgonya, Mandarin	Kertészleves, Húsgombóc paradicsommártásban, főtt burgonya, Mandarin	Kertészleves, Húsgombóc paradicsommártásban, főtt burgonya, Mandarin
CSÜTÖRTÖK Január 18.	Tarhonyaleves, Pulykaragu, zöldbabfőzelék	Csontleves, Marhapörkölt, galuska, káposztasaláta	Csontleves, Marhapörkölt, főtt tészta, káposztasaláta	Csontleves, Marhapörkölt, főtt tészta, káposztasaláta	Csontleves, Marhapörkölt, főtt tészta, káposztasaláta
PÉNTEK Január 19.	Brokkoli krémleves gyönggyel, Bolognai spagetti	Fokhagymakrémleves, Aszalt paradicsomos parajos rizottó	Brokkoli krémleves, Paradicsomos tészta	Brokkoli krémleves, Paradicsomos tészta	Brokkoli krémleves, Paradicsomos tészta

2023. Január 22 - Január 26.

4. HÉT	NORMÁL MENÜ	REFORM MENÜ	TEJ, TOJÁS MENTES MENÜ	GLUTÉN MENTES MENÜ	TEJ, TOJÁS, GLUTÉN MENTES MENÜ
HÉTFŐ Január 22.	Húsgaluska leves, Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás	Lencseleves, Tejszínes, parajos farfalle tészta reszelt sajttal	Lencseleves, Corn flake's bundában sült pulykamell, burgonyapüré, csalamádé	Lencseleves, Corn flake's bundában sült pulykamell, burgonyapüré, csalamádé	Lencseleves, Corn flake's bundában sült pulykamell, burgonyapüré, csalamádé
KEDD Január 23.	Hagymaleves, Őszibarackkal sült csirkemell, sajtos burgonyapüré, Narancs	Karfiolleves, Sertéspörkölt, főtt tészta, káposztasaláta, Narancs	Karfiolleves, Sertéspörkölt, főtt tészta, Narancs	Karfiolleves, Sertéspörkölt, főtt tészta, Narancs	Karfiolleves, Sertéspörkölt, főtt tészta, Narancs
SZERDA Január 24.	Gulyásleves, Túrós derelye	Sütőtök krémleves, Tojásos galuska, saláta	Gulyásleves, Diós metélt	Gulyásleves, Diós metélt	Gulyásleves, Diós metélt
CSÜTÖRTÖK Január 25.	Tojásleves, Sertéssült, burgonyafőzelék, Banán	Zöldborsóleves, Lecsós pulyka, párolt rizs, Banán	Zöldborsóleves, Lecsós pulyka, párolt rizs, Banán	Zöldborsóleves, Lecsós pulyka, párolt rizs, Banán	Zöldborsóleves, Lecsós pulyka, párolt rizs, Banán
PÉNTEK Január 26.	Lencseleves, Gombapaprikás, párolt rizs	Zöldbableves, Hamburger	Lencseleves, Gombapörkölt, párolt rizs	Lencseleves, Gombapörkölt, párolt rizs	Lencseleves, Gombapörkölt, párolt rizs

2023. Január 29 - Február 2.

5. HÉT	NORMÁL MENÜ	REFORM MENÜ	TEJ, TOJÁS MENTES MENÜ	GLUTÉN MENTES MENÜ	TEJ, TOJÁS, GLUTÉN MENTES MENÜ
HÉTFŐ Január 29.	Almaleves, Spenótfőzelék, sült virsli	Burgonyaleves, Ázsiai zöldséges pirított tészta	Almaleves, Spenótfőzelék, sült virsli	Almaleves, Spenótfőzelék, sült virsli	Almaleves, Spenótfőzelék, sült virsli
KEDD Január 30.	Lebbencsleves, Stefánia vagdalt, paradicsomos káposzta, Mandarin	Zöldborsóleves, Zöldfűszeres pulykamell, burgonyapüré, Mandarin	Zöldborsóleves, Zöldfűszeres pulykamell, burgonyapüré, Mandarin	Zöldborsóleves, Zöldfűszeres pulykamell, burgonyapüré, Mandarin	Zöldborsóleves, Zöldfűszeres pulykamell, burgonyapüré, Mandarin
SZERD Január 31.	Zeller krémleves, Majorannás marha, kukoricás rizs, csemege uborka	Fokhagyma krémleves, Lecsó, párolt rizs	Almaleves, Majorannás marha, kukoricás rizs, csemege uborka	Almaleves, Majorannás marha, kukoricás rizs, csemege uborka	Almaleves, Majorannás marha, kukoricás rizs, csemege uborka
CSÜTÖRTÖK Február 1.	Daragaluska leves, Rakott kelkáposzta	Újházy tyúkhúsleves, Szilvás gombóc fahéjas porcukorral	Újházy tyúkhúsleves, Mákos metélt	Újházy tyúkhúsleves, Mákos metélt	Újházy tyúkhúsleves, Mákos metélt
PÉNTEK Február 2.	Karfiolleves, Gránátos kocka, csalamádé	Meggyleves, Tonhalas, zöldséges rizottó, csalamádé	Meggyleves, Tonhalas, zöldséges rizottó, csalamádé	Meggyleves, Tonhalas, zöldséges rizottó, csalamádé	Meggyleves, Tonhalas, zöldséges rizottó, csalamádé